ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "01" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18,04
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,05
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	14,77
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,25	1,96	0,33	20,12	1,80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,7	142,81	3,36
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16,28
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "04" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,58
508	Каша гречневая рассыпчетая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
528/1994	Соус красный огсновной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,1	22,88	152,31	14,13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "05" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
239	Котета куриная (с луком)	50	8,61	3,21	9,9	102,24	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
738	Пирожки печёные с курагой	53,92	3,8	1,71	29,6	142,84	16,37
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,95
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,8	251,62	5,92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "06" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,4	0,22	28,95	112,27	19,46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
276	бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	14,77
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,9	205,73	4,84
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "07" 03 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11,03
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,05
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10,51
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.