



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 3 " октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Многодетные бесплатники, малообеспеченные							
76	Котлета Загадка (свинина)	60	11,43	22,35	10,21	286,74	39,76
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,86
246	Батон пшенично-ржаной	76,35	6,92	3,54	51,21	259,32	4,38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							67,00
5-11 классы							
138	Суп картофельный с горохом	250	4,06	3,35	16,8	109,61	12,33
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,64
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,86
246	Батон пшенично-ржаной	90,1	6,92	3,54	51,21	259,32	5,17
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							100,00
ТЖС							
76	Котлета Загадка (свинина)	60	11,43	22,35	10,21	286,74	41,82
534	Капуста тушеная	100	3,36	4,03	17,08	110,61	13,24
246	Батон пшенично-ржаной	33,8	6,92	3,54	51,21	259,32	1,94
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							60,00
ГПД							
138	Суп картофельный с горохом	250	4,06	3,35	16,8	109,61	12,33
246	Батон пшенично-ржаной	31,2	6,92	3,54	51,21	259,32	1,79
2	Сок	200	0,18	0,04	13,76	53,23	27,00
76	Рулетик с маком	100	8,1	3,1	52,6	275	23,88
ИТОГО:							65,00

Директор школы  Пустынцева М.А.Зав. производством  Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 3 " октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
БИАТЛОН							
138	Суп картофельный с горохом	250	4,06	3,35	16,8	109,61	12,33
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59,64
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,86
246	Батон пшенично-ржаной	90,1	6,92	3,54	51,21	259,32	5,17
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							100,00
ОВЗ (младшие)							
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	29,83
92	Картофельное пюре	100	3,09	5,31	21,58	145,34	12,99
246	Батон пшенично-ржаной	67,6	5,62	2,87	41,61	210,69	3,88
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,86
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,86
76	Котлета Загадка (свинина)	50	11,43	22,35	10,21	286,74	34,85
534	Капуста тушеная	100	3,36	4,03	17,08	110,61	13,24
246	Батон пшенично-ржаной	67,8	6,92	3,54	51,21	259,32	3,89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							119,40
ОВЗ (старшие)							
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	29,83
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	19,49
246	Батон пшенично-ржаной	50	5,62	2,87	41,61	210,69	2,87
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,86
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,86
76	Котлета Загадка (свинина)	50	11,43	22,35	10,21	286,74	34,85
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,86
246	Батон пшенично-ржаной	52,7	6,92	3,54	51,21	259,32	3,02
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							130,64

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 3 " октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал/г	ЦЕНА, руб
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
72	Салат Зимний	100		21-64
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
138	Суп картофельный с горохом	250		24,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
100	Рыба горбуша под сырной корочкой	100		82-99
76	Котлета Загадка (свинина)	90		59-64
63	Гуляш из говядины	50/50		69-32
494	Окорочка запеченные	100		92-92
ГАРНИРЫ				
92	Картофельное пюре	150		19-49
534	Капуста тушеная	150		19-86
333	Макароны с сыром	150		27-87
84	Рис парижский с овощами	150		27-13
ВЫПЕЧКА				
747	Сосиска в тесте	50/50		37-03
165	Пицца школьная	110		43-46
199	Самса с курицей	70		40-47
739	Слойка с творогом	75		37-23
18	Плюшка Московская с маком	100		13-64
830	Кокроки с мясом	100		69-63
2	Батон школьный	50		3-00
НАПИТКИ				
685	Чай с сахаром	200		3-00
686	Чай с лимоном	200/7		5-03
	Сок 0,2	200		27-00

Директор школы  Пустынцева М.А.Зав. производством  Касаткина И.В.

