



ООО «Экспресс-сервис»
МЕНЮ

Смоловская МБОУ «№ 8»

Дата "20" *ноября* 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТИКА | | ЦЕНА, руб |
|---------------------|--|-------|-------|------|----------|------------|----------|-----------|
| | | | | | | ККАл | ЛЕННОСТЬ | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 37 | Салат из сырых овощей /капусты, помидоры, огурцы, морковь/ | 62,64 | 0,7 | 6,2 | 3,28 | 96,33 | | 14,75 |
| 220 | Комплетта Московская | 50 | 1,68 | 5,23 | 6,7 | 80,4 | | 33,04 |
| 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,47 | 4,94 | 23,28 | 149,48 | | 10,53 |
| 246 | Ватон тшенично-ржаной | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | | 3,06 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | | 5,62 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 56 | Суп из овощей | 200 | 1,55 | 3,09 | 9,74 | 70,55 | | 12,18 |
| 77 | Комплетта Зорюеве (свинина) | 90 | 11,72 | 20,2 | 4,93 | 247,62 | | 64,35 |
| 173 | Каша вязкая тшеничная | 150 | 4,28 | 8,56 | 31,76 | 219,27 | | 13,00 |
| 246 | Ватон тшенично-ржаной | 73,04 | 5,49 | 2,81 | 40,62 | 205,68 | | 4,47 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | | 3,00 |
| ИТОГО: | | | | | | | | |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | | |

Директор школы _____
Касаткина И.В.
Пустынцева М.А.

Зав. производством _____



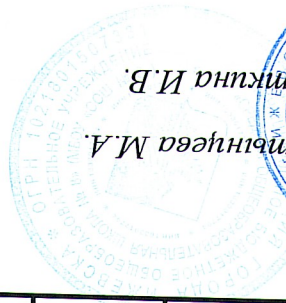
ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "21" ноября 2023 года

| №ПТК | ВЫХОД | Белки | Жиры | Углеводы | состав | | ЦЕНА, руб |
|---------------------|-------|-------|-------|----------|--------|----------------------------|-----------|
| | | | | | ВЫХОД | ЦЕННОСТЬ | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | 40 | 0,25 | 3,12 | 1,42 | 34,06 | Салат из свежих огурцов | 8,12 |
| 239 | 50 | 8,61 | 3,21 | 0,99 | 102,24 | Компота крутая с луком | 32,71 |
| 92 | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | Картофельное пюре | 18,89 |
| 246 | 69,93 | 5,98 | 3,06 | 44,03 | 224,32 | Батон тшенично-ржаной | 4,28 |
| 685 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | Чай с сахаром | 3,00 |
| ИТОГО: 67,00 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 138 | 200 | 4,06 | 3,35 | 16,8 | 109,61 | Суп картофельный с горохом | 9,35 |
| 76 | 90 | 11,43 | 22,35 | 10,21 | 286,74 | Компота Загадка (свинина) | 60,82 |
| 534 | 150 | 3,36 | 4,03 | 17,08 | 110,61 | Капуста тушеная | 20,11 |
| 246 | 60,79 | 5,2 | 2,66 | 38,51 | 195 | Батон тшенично-ржаной | 3,72 |
| 685 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | Чай с сахаром | 3,00 |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | |

Директор школы _____
 Зав. производством _____
 Лустицына М.А.
 Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»
МЕНЮ
 Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 10.05.23 " 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | ЗАВТРАК | | | | Итого: | Цена, руб |
|---------------|-------|--------------|-------|-------|----------|--------|--------------|
| | | Блюда состав | Всего | Жиры | Углеводы | | |
| 268 | 44,78 | 0,2 | 0,11 | 14,66 | 56,86 | 8,95 | |
| 119 | 200 | 7,14 | 8,82 | 44,28 | 283,27 | 21,19 | |
| 686 | 200/7 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | 5,62 | |
| 738 | 75 | 9,93 | 3,79 | 25,59 | 175,55 | 31,24 | |
| Итого: | | | | | | | 67,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 39 | 250 | 1,67 | 3,8 | 13,44 | 90,6 | 13,94 | |
| 252 | 10 | 0,25 | 1,96 | 0,33 | 20,12 | 3,61 | |
| 270 | 90 | 3,02 | 9,42 | 12,06 | 144,72 | 59,48 | |
| 508 | 150 | 8,49 | 6,97 | 44,3 | 262,63 | 13,90 | |
| 685 | 50,17 | 4,29 | 2,2 | 31,78 | 160,93 | 3,07 | |
| 246 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | |
| Итого: | | | | | | | 97,00 |

Директор школы _____
 Зав. производством _____
 Пустынцева М.А.
 Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "03" ноября 2023 года

| №ТК | ВЫХОД | состав | | | | ВЫХОД | гр. | Белки | Жиры | Углебды | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА, руб |
|---------------|--|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|---------|-------------------------|-----------|
| | | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 13 | Салат из белокчанной капусты с растительным маслом | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | 7,91 | | | | | |
| 77 | Компота Здоровье (севича) | 50 | 6,51 | 11,22 | 2,74 | 137,56 | 35,75 | | | | | |
| 97 | Макароны из твердых сортов пшеницы | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 17,03 | | | | | |
| 246 | Батон тшенично-ржаной | 54,09 | 4,63 | 2,37 | 34,26 | 173,51 | 3,31 | | | | | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | 67,00 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 48 | Суп крестьянский с крупой | 230 | 1,76 | 3,55 | 13,55 | 91,1 | 11,30 | | | | | |
| 239 | Компота куруная с луком | 90 | 15,49 | 5,79 | 17,83 | 184,03 | 58,87 | | | | | |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | 18,89 | | | | | |
| 246 | Батон тшенично-ржаной | 80,72 | 6,91 | 3,53 | 51,13 | 258,93 | 4,94 | | | | | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | 97,00 |

Директор школы _____
 Зав. производством _____
 Пустынцева М.А.
 Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" июля 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | состав | | | | ВЫХОД | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА, руб |
|---------------|-----------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|----------|-------------------------|-----------|
| | | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 302 | Каша овсяная молочная | 150 | 6,74 | 7,73 | 33,17 | 223,97 | 14,88 | | | | | |
| 112 | Омлет натуральный | 101,37 | 8,87 | 10,4 | 2,21 | 137,62 | 38,65 | | | | | |
| 246 | Батон тешнично-ржаной | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 3,06 | | | | | |
| 147 | Чай с молоком сгущенным | 200 | 1,47 | 1,47 | 14,27 | 73,35 | 10,41 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | 67,00 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 132 | Расолыник Ленинградский | 200 | 1,74 | 3,18 | 13,76 | 89,18 | 13,13 | | | | | |
| 388 | Комлета рыбная /горбуша/ | 90 | 13,85 | 10,05 | 12,99 | 197,54 | 47,30 | | | | | |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 17,03 | | | | | |
| 246 | Батон тешнично-ржаной | 75,17 | 6,43 | 3,29 | 47,62 | 241,13 | 4,33 | | | | | |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 23,86 | 91,82 | 15,21 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | 97,00 |

Директор школы _____
 Зав. производством _____



Касаткина И.В.

Пустынцева М.А.



ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "07" ноября 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | состав | | | | Велики | Жиры | Углеводы | ККкал | ЦЕНА, руб |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-----------|
| | | гр. | мл | мл | мл | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 81 | Фрикадельки Летушок | 50 | 9,14 | 2,61 | 4,67 | 78,62 | 39,30 | | | |
| 511 | Рис отварной | 160 | 3,99 | 6,39 | 41,98 | 241,97 | 17,03 | | | |
| 528/1994 | Соус красный основной | 50 | 0,38 | 0,91 | 3 | 21,39 | 1,84 | | | |
| 686 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | 5,62 | | | |
| 246 | Батон ттеннично-ржаной | 52,46 | 4,49 | 2,3 | 33,23 | 168,28 | 3,21 | | | |
| ИТОГО: 67,00 | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 41 | Щи из свежей капусты с картофелем | 220 | 1,48 | 3,35 | 8,61 | 67,76 | 10,84 | | | |
| 75 | Компота Дюсская (севича) | 90 | 12,36 | 24,43 | 12,41 | 318,05 | 65,28 | | | |
| 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,47 | 4,94 | 23,28 | 149,48 | 10,53 | | | |
| 246 | Батон ттеннично-ржаной | 77,29 | 6,61 | 3,38 | 48,96 | 247,93 | 4,73 | | | |
| 686 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | 5,62 | | | |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | | | | |

Директор школы _____
 Зав. производством _____
 Касаткина И.В.
 Путыгина М.А.





ООО «Экспресс-сервис»
МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "08" июля 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | состав | | | | ВЫХОД | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА, руб | |
|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|---|------|----------|-------------------------|-----------|-------|
| | | состав | состав | состав | состав | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 53,86 | 0,82 | 2,68 | 5,92 | 48,63 | 4,26 | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | | | | | |
| 271 | 50 | 2,91 | 7,17 | 6,41 | 101,53 | 32,24 | Комплеты Домашние | | | | | |
| 97 | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 17,03 | Макаронные изделия отварные | | | | | |
| 246 | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 3,06 | Батон тшенично-ржаной | | | | | |
| 147 | 200 | 1,47 | 1,47 | 14,27 | 73,35 | 10,41 | Чай с молоком сгущенным | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 132 | 250 | 2,17 | 3,97 | 17,2 | 111,47 | 16,42 | Рассольник Ленинградский | | | | | |
| 67 | 90 | 11,55 | 26,04 | 2,75 | 289,99 | 63,65 | Биточки Любимые | | | | | |
| 514 | 150 | 14,5 | 6,91 | 41,67 | 273,95 | 11,18 | Горох отварной | | | | | |
| 246 | 44,94 | 3,85 | 1,97 | 28,47 | 144,16 | 2,75 | Батон тшенично-ржаной | | | | | |
| 685 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | Чай с сахаром | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | 97,00 | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | 67,00 |



Директор школы _____
Зав. производством _____
Касаткина И.В.
МБОУ Луговая М.А.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "05" ноября 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | Белки | Жиры | Углеводы | состав | | ЦЕНА, руб |
|---------------------|-------|-------|-------|----------|--------|--|-----------|
| | | | | | ВЫХОД | ЦЕНА, руб | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 388 | 50 | 7,7 | 5,59 | 7,21 | 109,75 | Картофельное пюре / горбуша/ | 26,28 |
| 92 | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | Картофельное пюре | 18,89 |
| 246 | 55,07 | 4,71 | 2,41 | 34,89 | 176,65 | Батон ттеннично-ржаной | 3,37 |
| 147 | 200 | 1,55 | 1,14 | 15,94 | 77,03 | Чай с молоком | 8,00 |
| 18 | 80 | 7,33 | 9,44 | 53,69 | 326,2 | Плошка Московская | 10,46 |
| ИТОГО: 67,00 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 46 | 250 | 2,67 | 2,21 | 20,35 | 110,39 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12,03 |
| 76 | 90 | 11,43 | 22,35 | 10,21 | 286,74 | Комлета Загадка (свинина) | 60,82 |
| 94 | 150 | 3,48 | 4,31 | 36,63 | 199,78 | Рис припущенный | 14,21 |
| 528 | 20 | 0,15 | 0,37 | 1,2 | 8,55 | Соус красный основной | 0,73 |
| 246 | 58,67 | 5,02 | 2,57 | 37,17 | 188,2 | Батон ттеннично-ржаной | 3,59 |
| 686 | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | Чай с лимоном | 5,62 |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | |

Директор школы
Луцтынцева М.А.
Зав. производством
Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "30" ноября 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | гр. | Банки | Жиры | Углеводы | ККал | ВЫХОД | | ЦЕНА, руб |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|---------------------------------|--------|-----------|
| | | | | | | | состав | состав | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 251 | 74,18 | 11,52 | 7,04 | 10 | 149,58 | 33,14 | Запеканка из творога с морковью | | |
| 152 | 15 | 1,02 | 1,12 | 7,58 | 43,13 | 6,91 | Сгущенное молоко (соус) | | |
| 302/2004 | 200 | 8,05 | 9,25 | 41,41 | 278,96 | 20,89 | Каша тшеничная | | |
| 246 | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 3,06 | Батон тшенично-ржаной | | |
| 685 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | Чай с сахаром | | |
| ИТОГО: 67,00 | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| 138 | 200 | 4,06 | 3,35 | 16,8 | 109,61 | 9,35 | Суп картофельный с горохом | | |
| 239 | 90 | 15,49 | 5,79 | 17,83 | 184,03 | 58,87 | Компота курунная с луком | | |
| 97 | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 17,03 | Макаронные изделия отварные | | |
| 280 | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | 5,04 | Масло сливочное | | |
| 246 | 60,63 | 5,19 | 2,65 | 38,41 | 194,49 | 3,71 | Батон тшенично-ржаной | | |
| 685 | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | Чай с сахаром | | |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | | | |

Директор школы
Зав. производством
Луштынцева М.А.
Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 1 " декабря 2023 года

| №ТТК | ВЫХОД | состав | | | | ВЫХОД | Бенки | Журы | Узлеводы | ККАИ | ЦЕНА, руб |
|---------------------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|----------|------|-----------|
| | | ВЫХОД | | | | | | | | | |
| 162 | Салат Сезонный | 70,16 | 0,87 | 4,38 | 6,54 | 66,37 | 10,58 | | | | |
| 268 | Комлеть, битоочки (свинина) | 50 | 6,62 | 12,02 | 8,63 | 168,94 | 37,36 | | | | |
| 173 | Каша вязкая тшеничная | 150 | 4,28 | 8,56 | 31,76 | 219,27 | 13,00 | | | | |
| 246 | Ватон тшенично-ржаной | 50 | 4,49 | 2,29 | 33,22 | 168,22 | 3,06 | | | | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 | | | | |
| ИТОГО: 67,00 | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 39 | Борщ из св. кап с картофелем | 250 | 1,67 | 3,8 | 13,44 | 90,6 | 13,94 | | | | |
| 252 | Сметана | 10 | 0,25 | 1,96 | 0,33 | 20,12 | 3,61 | | | | |
| 388 | Комлетья рыбная (горбуша) | 90 | 13,85 | 10,05 | 12,99 | 197,54 | 47,30 | | | | |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | 18,89 | | | | |
| 246 | Ватон тшенично-ржаной | 66,34 | 5,68 | 2,9 | 42,02 | 212,8 | 4,06 | | | | |
| 254 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 22,52 | 88,47 | 9,20 | | | | |
| ИТОГО: 97,00 | | | | | | | | | | | |

Директор школы _____
Зав. производством _____

Пустынцева М.А.
Касаткина И.В.

