ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "18" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
37	Салат из сырых овощей /капуста , помидоры, огурцы, морковь/	62,64	0,7	6,2	3,28	96,33	14,75
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	33,04
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	12,18
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	64,35
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
246	Батон пшенично-ржаной	73,04	5,49	2,81	40,62	205,68	4,47
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "19" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
1	Салат из свежих огурцов	40	0,25	3,12	1,42	34,06	8,12
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	32,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	69,93	5,98	3,06	44,03	224,32	4,28
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,35
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	20,11
246	Батон пшенично-ржаной	60,79	5,2	2,66	38,51	195	3,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "20" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	44,78	0,2	0,11	14,66	56,86	8,95
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	31,24
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	59,48
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
685	Батон пшенично-ржаной	50,17	4,29	2,2	31,78	160,93	3,07
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "21" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	35,75
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	54,09	4,63	2,37	34,26	173,51	3,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
48	Суп крестьянский с крупой	230	1,76	3,55	13,55	91,1	11,30
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	58,87
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	80,72	6,91	3,53	51,13	258,93	4,94
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "22" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	150	6,74	7,73	33,17	223,97	14,88
112	Омлет натуральный	101,37	8,87	10,4	2,21	137,62	38,65
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13,13
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	75,17	6,43	3,29	47,62	241,13	4,33
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	39,30
511	Рис отварной	160	3,99	6,39	41,98	241,97	17,03
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,84
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
246	Батон пшенично-ржаной	52,46	4,49	2,3	33,23	168,28	3,21
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	220	1,48	3,35	8,61	67,76	10,84
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	65,28
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
246	Батон пшенично-ржаной	77,29	6,61	3,38	48,96	247,93	4,73
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "26" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	53,86	0,82	2,68	5,92	48,63	4,26
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	32,24
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	16,42
67	Биточки Диетические	90	11,55	26,04	2,75	289,99	63,65
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	11,18
246	Батон пшенично-ржаной	44,94	3,85	1,97	28,47	144,16	2,75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "27" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	26,28
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	55,07	4,71	2,41	34,89	176,65	3,37
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
18	Плюшка Московская	80	7,33	9,44	53,69	326,2	10,46
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,03
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,82
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	14,21
528	Соус красный основной	20	0,15	0,37	1,2	8,55	0,73
246	Батон пшенично-ржаной	58,67	5,02	2,57	37,17	188,2	3,59
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "28" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
251	Запеканка из творога с морковью	74,18	11,52	7,04	10	149,58	33,14
152	Сгущеное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	6,91
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	20,89
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,35
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	58,87
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
246	Батон пшенично-ржаной	60,63	5,19	2,65	38,41	194,49	3,71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "29" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
162	Салат Сезонный	70,16	0,87	4,38	6,54	66,37	10,58
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	37,36
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,49	2,29	33,22	168,22	3,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,30
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	66,34	5,68	2,9	42,02	212,8	4,06
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.