



ООО «Экспресс-сервис»

**МЕНЮ** Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 4 " июня 2023 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углеводы</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> , руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
570	Маринад овощной	78,14	0,93	7,72	8,34	103,13	9,65
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	32,67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,64
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
<b>ИТОГО:</b>							<b>67,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,24
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,43
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,97
246	Батон пшенично-ржаной	71,72	6,14	3,14	45,43	230,06	4,36
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
<b>ИТОГО:</b>							<b>97,00</b>

Директор школы Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.







ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 8 " ноября 2023 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧ- НАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК</b>							
268	Десерт в фруктовом соусе	47,48	0,24	0,13	17,33	67,2	9,49
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	20,79
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	31,10
<b>ИТОГО:</b>							<b>67,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,80
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,57
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	59,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,72
685	Батон пшенично-ржаной	56,75	4,86	2,48	35,95	182,04	3,45
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
<b>ИТОГО:</b>							<b>97,00</b>

Директор школы



Пустынцева М.А.

Зав. производством

Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 9 " ноября 2023 года

Table with columns: №ТТК, БЛЮДО состав, ВЫХОД гр., Белки, Жиры, Углеводы, ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал, ЦЕНА, руб. It lists breakfast and lunch items with their nutritional values and prices.

Директор школы: Пустынцева М.А.

Зав. производством: Касаткина И.В.





