ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "9" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
37	Салат из сырых овощей /капуста , помидоры, огурцы, морковь/	60,77	0,67	6,02	3,18	68,01	16,68
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	30,13
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,30
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,69
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,24
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	20,11
246	Батон пшенично-ржаной	74,55	6,38	3,26	47,23	239,14	4,92
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	65,79	0,3	0,16	21,54	83,53	13,15
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	32,04
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,56
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
685	Батон пшенично-ржаной	59,85	5,12	2,62	37,91	191,98	3,95
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	33,78
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	43,49	3,72	1,9	27,55	139,51	2,87
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	9,83
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
246	Батон пшенично-ржаной	90,46	7,74	3,96	57,3	290,17	5,97
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ *Столовая МБОУ «№ 8»*

Дата "12" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный	78,21	6,84	8,02	1,71	106,18	38,45
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,30
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	16,42
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,72
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	72,43	6,2	3,17	45,88	232,34	4,78
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ *Пустынцева М.А.*

Зав. производством _____ *Касаткина И.В.*

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "15" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36,11
511	Рис отварной	177,15	4,41	7,07	46,48	267,91	18,86
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,24	12,18
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	12,32
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,12
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
246	Батон пшенично-ржаной	81,37	6,96	3,56	51,55	261,02	5,37
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "16" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,91
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31,04
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	85	7,27	3,72	53,85	272,66	5,61
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	16,42
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
67	Биточки Диетические	90	11,55	26,04	2,75	289,99	59,63
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	11,18
246	Батон пшенично-ржаной	62,28	5,33	2,73	39,45	199,78	4,11
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
							108,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "17" октября 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	0,16	0,02	0,69	3,12	8,08
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,18
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	36,82	3,15	1,61	23,32	118,11	2,43
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
18	Плюшка Московская	80	7,33	9,44	53,69	326,2	11,42
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,03
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,24
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	20,11
246	Батон пшенично-ржаной	69,4	5,94	3,04	43,96	222,62	4,58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Путынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "18" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
251	Запеканка из творога с морковью	95,05	14,77	9,02	12,82	191,66	43,12
152	Сгущеное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	6,91
302/2004	Каша пшенная молочная	150	6,04	6,94	61,06	209,06	15,67
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,30
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,69
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
246	Батон пшенично-ржаной	90,46	7,74	3,96	57,3	290,17	5,97
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "19" января 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
162	Салат Сезонный	91,14	1,12	5,69	8,49	86,21	18,71
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	33,99
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,49	2,29	33,22	168,22	3,30
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,72
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	63,79	5,46	2,79	40,41	204,62	4,21
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	14,59
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.