**ООО «Экспресс-сервис»**

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" сентября 2023 года

| №ТТК | БЛЮДО состав | ВЫХОД гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВКТРАК** | | | | | | |
| 81 | Фрикадельки Петушок | 60 | 10,97 | 3,13 | 5,61 | 94,34 | 42,63 |
| 511 | Рис отварной | 160 | 3,99 | 6,39 | 41,98 | 241,97 | 16,50 |
| 528/1994 | Соус красный основной | 50 | 0,38 | 0,91 | 3 | 21,39 | 1,80 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,004 | 13,76 | 53,23 | 3,00 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 53,48 | 4,58 | 2,34 | 33,88 | 171,55 | 3,07 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **67,00** |
| | | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 41 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,69 | 3,81 | 9,78 | 77 | 12,83 |
| 75 | Котлета Детская (свинина) | 90 | 12,36 | 24,43 | 12,41 | 318,05 | 62,47 |
| 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,47 | 4,94 | 23,28 | 149,48 | 10,35 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 55,06 | 4,71 | 2,41 | 34,88 | 176,62 | 3,16 |
| 254 | Напитолк лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 22,52 | 88,47 | 8,19 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **97,00** |

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

**ООО «Экспресс-сервис»**

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "12" сентября 2023 года

| №ТТК | БЛЮДО состав | ВЫХОД гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВКТРАК** | | | | | | |
| 13 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 63,4 | 0,96 | 3,16 | 6,97 | 57,24 | 5,11 |
| 271 | Котлеты Домашние | 50 | 2,91 | 7,17 | 6,41 | 101,53 | 32,23 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 16,38 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 2,87 |
| 147 | Чай с молоком сгущенным | 200 | 1,47 | 1,47 | 14,27 | 73,35 | 10,41 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **67,00** |
| | | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 132 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,17 | 3,97 | 17,2 | 111,47 | 17,11 |
| 4 | Котлета Волна /филе/ | 90 | 17,33 | 6,05 | 13,34 | 176,44 | 61,93 |
| 514 | Горох отварной | 150 | 14,5 | 6,91 | 41,67 | 273,95 | 10,99 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 47,22 | 4,04 | 2,07 | 29,91 | 151,47 | 3,97 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **97,00** |

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

**ООО «Экспресс-сервис»**

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" сентября 2023 года

| №ТТК | БЛЮДО состав | ВЫХОД гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВКТРАК** | | | | | | |
| 3 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 56,04 | 0,49 | 2,53 | 2,28 | 33,03 | 10,54 |
| 388 | Котлета рыбная /горбуша/ | 50 | 7,7 | 5,59 | 7,21 | 109,75 | 26,24 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | 19,49 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 2,87 |
| 147 | Чай с молоком | 200 | 1,55 | 1,14 | 15,94 | 77,03 | 7,86 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **67,00** |
| | | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,14 | 1,77 | 16,28 | 88,31 | 10,19 |
| 76 | Котлета Загадка (свинина) | 90 | 11,43 | 22,35 | 10,21 | 286,74 | 59,64 |
| 534 | Капуста тушеная | 150 | 3,36 | 4,03 | 17,08 | 110,61 | 19,86 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 75,09 | 6,43 | 3,29 | 47,57 | 240,87 | 4,31 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **97,00** |

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "14" сентября 2023 года

| №ТТК | БЛЮДО состав | ВЫХОД гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВКТРАК** | | | | | | |
| 250 | Творожно-банановое суфле | 73,61 | 8,77 | 5,62 | 17,17 | 152,19 | 33,77 |
| 152 | Сгущеное молоко (соус) | 15 | 1,02 | 1,12 | 7,58 | 43,13 | 6,91 |
| 302/2004 | Каша пшенная молочная | 200 | 8,05 | 9,25 | 41,41 | 278,96 | 20,45 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 50 | 4,28 | 2,19 | 31,67 | 160,39 | 2,87 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **67,00** |
| | | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 13 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 60 | 0,91 | 2,99 | 6,59 | 54,17 | 4,83 |
| 138 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,06 | 3,35 | 16,8 | 109,61 | 9,86 |
| 239 | Котлета куриная с луком | 90 | 15,49 | 5,79 | 17,83 | 184,03 | 53,69 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,1 | 199,76 | 16,38 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 66,9 | 5,73 | 2,93 | 42,38 | 214,6 | 3,84 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,22 | 0,07 | 34,54 | 130,71 | 8,40 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **97,00** |

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

**ООО «Экспресс-сервис»**

# МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "15" сентября 2023 года

| №ТТК | БЛЮДО состав | ВЫХОД гр. | Белки | Жиры | Углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВКТРАК** | | | | | | |
| 162 | Салат Сезонный | 72,51 | 0,89 | 4,52 | 6,75 | 68,59 | 10,97 |
| 268 | Котлеты, биточки (свинина) | 50 | 6,62 | 12,02 | 8,63 | 168,94 | 37,29 |
| 173 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4,28 | 8,56 | 31,76 | 219,27 | 12,73 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 52,44 | 4,49 | 2,29 | 33,22 | 168,22 | 3,01 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 3,00 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **67,00** |
| | | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,38 | 4,69 | 2,14 | 51,09 | 8,46 |
| 39 | Борщ из св. кап с картофелем | 200 | 1,34 | 3,04 | 10,75 | 72,48 | 11,51 |
| 252 | Сметана | 5 | 0,12 | 0,98 | 0,17 | 10,06 | 1,78 |
| 388 | Котлета рыбная (горбуша) | 90 | 13,85 | 10,05 | 12,99 | 197,54 | 47,23 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | 19,49 |
| 246 | Батон пшенично-ржаной | 58,71 | 5,02 | 2,57 | 37,19 | 188,33 | 3,37 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,7 | 5,16 |
| | | | | | | **ИТОГО:** | **97,00** |

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.