ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "23" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	39,22
511	Рис отварной	160	3,99	6,39	41,98	241,97	16,84
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,84
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
246	Батон пшенично-ржаной	57,23	4,9	2,5	36,25	183,58	3,48
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77	12,18
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64,56
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,35
246	Батон пшенично-ржаной	70,56	6,04	3,09	44,7	226,34	4,29
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "24" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	55,88	0,85	2,78	6,14	50,45	4,42
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	32,23
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	16,90
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,04
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	16,28
67	Биточки Диетические	90	11,55	26,04	2,75	289,99	63,29
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	10,99
246	Батон пшенично-ржаной	56,58	4,04	2,07	29,91	151,47	3,44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "25" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
570	Маринад овощной	90,53	1,08	8,94	9,66	119,49	11,18
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	26,28
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,64
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,04
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7,86
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	1,77	16,28	88,31	9,56
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,43
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	19,97
246	Батон пшенично-ржаной	69	6,43	3,29	47,57	240,87	4,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "26" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
251	Запеканка из творога с морковью	76,53	11,89	7,26	10,32	154,31	33,60
152	Сгущеное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	6,91
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	20,45
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,8	109,61	9,24
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	58,80
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	16,90
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	4,90
246	Батон пшенично-ржаной	68,43	5,73	2,93	42,38	214,6	4,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "27" октября 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
162	Салат Сезонный	87,01	1,07	5,43	8,1	82,31	10,91
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	37,32
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	12,73
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,49	2,29	33,22	168,22	3,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**67,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,80
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,57
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,30
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,64
246	Батон пшенично-ржаной	73,85	6,32	3,23	46,78	236,89	4,49
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	**97,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.