ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "01" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36,11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18,71
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,24	12,20
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,55	3,5	6	70,84	12,48
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "02" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
738	Пирожки печеные с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	8,83
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31,09
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3,77
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13,35
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5,18
67	Биточки Диетические/свинина/	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60,53
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	11,18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2	30,66	158,1	3,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
							108,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "03" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,24	0,03	1,03	4,68	16,17
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	23,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5,68
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,50
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	75,85	6,5	2,89	44,27	228,24	5,37
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "04" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
109	Пудинг из творога	92,22	14,02	9,48	22,09	227,84	42,77
152	Сгущеное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	7,02
302/2004	Каша пшенная молочная	150	6,04	6,94	61,06	209,06	15,67
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,95
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,36
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4,85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "05" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК						
72	Салат Зимний со свежим огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18,04
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34,05
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	14,77
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,25	1,96	0,33	20,12	1,80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,7	142,81	3,36
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16,28
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "08" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	32,58
508	Каша гречневая рассыпчетая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
528/1994	Соус красный огсновной	50	0,38	0,91	3	21,39	1,98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,1	22,88	152,31	14,13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "09" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
738	Пирожки печёные с курагой	53,92	3,8	1,71	29,6	142,84	16,37
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	0,99	102,24	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21	137,01	11,95
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	батон школьный	83,62	7,17	3,19	48,8	251,62	5,92
254	напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "10" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,4	0,22	28,95	112,27	19,46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
276	бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	14,77
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	1,80
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
508	Каша гречневая расыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
2	батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,9	205,73	4,84
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "11" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
67	Бабушкн салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11,03
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,05
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
686	чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10,51
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.

ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "12" 04 2024 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВКТРАК						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38,07
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
						ИТОГО:	**72,00**
	ОБЕД						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,6	1,74	0	30,1	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41,86
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,76
2	батон школьный	89,13	7,64	3,4	52,02	268,2	6,31
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
						ИТОГО:	**108,00**

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Орехова О.П.