




ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 4 " декабря 2023 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	62,64	0,7	6,2	3,28	96,33	14,75
220	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,7	80,4	33,04
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	12,18
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,2	4,93	247,62	64,35
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
246	Батон пшенично-ржаной	73,04	5,49	2,81	40,62	205,68	4,47
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							97,00

Директор школы


Пустынцева М.А.

Зав. производством


Касаткина И.В.



ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 6 " декабрь 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
268	Десерт в фруктовом соусе	44,78	0,2	0,11	14,66	56,86	8,95
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	31,24
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап. с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
270	Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	59,48
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,3	262,63	13,90
685	Батон пшенично-ржаной	50,17	4,29	2,2	31,78	160,93	3,07
246	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							97,00

Директор школы  Пустынцева М.А.
 Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 7 " января 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7,91
77	Котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	35,75
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	54,09	4,63	2,37	34,26	173,51	3,31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
48	Суп крестьянский с крупой	230	1,76	3,55	13,55	91,1	11,30
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	58,87
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	80,72	6,91	3,53	51,13	258,93	4,94
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							97,00

Директор школы  Пустынцева М.А.
Зав. производством  Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 1 " декабря 2023 года

№ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	150	6,74	7,73	33,17	223,97	14,88
112	Омлет натуральный	101,37	8,87	10,4	2,21	137,62	38,65
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13,13
388	Котлета рыбная /горбуша/	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	75,17	6,43	3,29	47,62	241,13	4,33
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
ИТОГО:							97,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата " 12 " декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК							
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	53,86	0,82	2,68	5,92	48,63	4,26
271	Котлеты Домашние	50	2,91	7,17	6,41	101,53	32,24
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,1	199,76	17,03
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,06
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,41
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,2	111,47	16,42
67	Биточки Диетические	90	11,55	26,04	2,75	289,99	63,65
514	Горох отварной	150	14,5	6,91	41,67	273,95	11,18
246	Батон пшенично-ржаной	44,94	3,85	1,97	28,47	144,16	2,75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							97,00

Директор школы Пустынцева М.А.
 Зав. производством Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "13" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб
						ккал	
ЗАВТРАК							
388	Котлета рыбная /горбуша/	50	7,7	5,59	7,21	109,75	26,28
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	55,07	4,71	2,41	34,89	176,65	3,37
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
18	Плюшка Московская	80	7,33	9,44	53,69	326,2	10,46
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,03
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60,82
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	14,21
528	Соус красный основной	20	0,15	0,37	1,2	8,55	0,73
246	Батон пшенично-ржаной	58,67	5,02	2,57	37,17	188,2	3,59
686	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,7	5,62
ИТОГО:							97,00

Директор школы _____ Пустынцева М.А.

Зав. производством _____ Касаткина И.В.





ООО «Экспресс-сервис»

МЕНЮ

Столовая МБОУ «№ 8»

Дата "15" декабря 2023 года

№ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	ЦЕНА, руб
						ЦЕННОСТЬ ккал	
ЗАВТРАК							
162	Салат Сезонный	70,16	0,87	4,38	6,54	66,37	10,58
268	Котлеты, биточки (свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	37,36
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
246	Батон пшенично-ржаной	50	4,49	2,29	33,22	168,22	3,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
ИТОГО:							67,00
ОБЕД							
39	Борщ из св. кап с картофелем	250	1,67	3,8	13,44	90,6	13,94
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	47,30
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон пшенично-ржаной	66,34	5,68	2,9	42,02	212,8	4,06
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
ИТОГО:							97,00

Директор школы  Пустынцева М.А.

Зав. производством  Касаткина И.В.

